



【ムーミーくんの1人前セット】の献立表(改定版)

1週目・2週目

2022年4月改定

| 提供 時間帯別 メニュー 分類 | 商品名 | 商品画像 | 朝食 | | 昼食 | | | 夕食 | | | |
|--------------------------|-----|------|--------------------------|-----------|--------------------------|-----------|-----------|------------------------------|-----------|-----------|-----------|
| | | | メインの料理名 (ソース付き) | 小鉢 料理名 | メインの料理名 (ソース付き) | 小鉢 料理名 | 小鉢 料理名 | メインの料理名 (ソース付き) | 小鉢 料理名 | 小鉢 料理名 | 小鉢 料理名 |
| | | | 60g | 20g | 60g | 20g | 20g | 60g | 20g | 20g | 20g |
| 1 週目 | -1 | | 鮭の味噌焼き (味噌ダレ) | 豆腐 | 唐揚げ柚子ポン酢 (柚子ポン酢) | さつまいも | 椎茸 | 海老チリ (チリソース) | ほうれん草 | かぼちゃ | 大根 |
| | -2 | | いかのゴマあえ (ごまだレ) | 人参 | ソースとんかつ (濃厚ソース) | 小松菜 | うぐいす豆 | 鯛の柚子ポン酢 (柚子ポン酢) | ブロッコリー | トマト | なす |
| | -3 | | たらのクリーム煮仕立て (クリームソース) | えだ豆 | 中華甘酢団子 (中華甘酢ダレ) | アスパラ | 赤ピーマン | 豚マヨネーズ (マヨネーズ風ソース) | コーン | ごぼう | シュウマイ |
| | -4 | | トマトソーセージ (トマトソース) | ポテトサラダ | かれの塩焼き (塩ダレ) | うずら豆 | 大根 | 牛肉の中華旨煮 (中華あん) | 小松菜 | 里芋 | 赤ピーマン |
| | -5 | | たまご焼き (醤油ダレ) | ブロッコリー | 豚のデミグラスソース (デミグラスソース) | じゃが芋 | ほうれん草 | 唐揚げカレー (カレーソース) | 人参 | 魚の子 | うずら豆 |
| | -6 | | さばの塩焼 (塩ダレ) | ごぼう | 牛ソース炒め (濃厚ソース) | えだ豆 | シュウマイ | 鶏のごまだレあえ (ごまだレ) | 魚の子 | アスパラ | ごま豆腐 |
| | -7 | | 蒸し鶏の中華あんかけ (中華あん) | 大根 | 焼肉醤油ダレ (醤油ダレ) | さつまいも | かぼちゃ | あじの中華風南蛮 (中華甘酢ダレ) | 椎茸 | 小松菜 | じゃが芋 |
| 2 週目 | -1 | | マヨたまご (マヨネーズ風ソース) | ブロッコリー | シイラのごまだレがけ (ごまだレ) | ごぼう | トマト | 和風とんかつ (柚子ポン酢) | アスパラ | コーン | 豆腐 |
| | -2 | | ぶりの味噌煮 (味噌ダレ) | 里芋 | ビーフシチュー (デミグラスソース) | ほうれん草 | シュウマイ | たらの甘煮 (甘口ダレ) | じゃが芋 | 人参 | たけのこ |
| | -3 | | 鯛の中華甘酢 (中華甘酢ダレ) | 小松菜 | いかカレー (カレーソース) | かぼちゃ | ブロッコリー | ビーフマト (トマトソース) | さつまいも | ごま豆腐 | じゃが芋 |
| | -4 | | あんかけ中華たまご (中華あん) | ポテトサラダ | まぐろのソテー (醤油ダレ) | 人参 | ごぼう | ミートボールのホワイトシチュー (クリームソース) | 玉ねぎ | コーン | 赤ピーマン |
| | -5 | | シイラ味噌炊き (味噌ダレ) | なす | チキントマト (トマトソース) | うずら豆 | じゃが芋 | デミグラスハンバーグ (デミグラスソース) | シュウマイ | アスパラ | 豆腐 |
| | -6 | | スパイシーソーセージ (チリソース) | ごま豆腐 | 中華風とんかつ (中華あん) | ブロッコリー | かぼちゃ | ぶりのごまだレ (ごまだレ) | ごぼう | ほうれん草 | さつまいも |
| | -7 | | 甘口たまご (甘口ダレ) | えだ豆 | 鯛の塩焼き (塩ダレ) | 小松菜 | たけのこ | 酢豚 (中華甘酢ダレ) | トマト | 玉ねぎ | 椎茸 |



【ムーミーくんの1人前セット】の献立表(改定版)

3週目・4週目

2022年4月改定

| 提供 時間帯別 メニュー 分類 商品名 | 商品画像 | 朝食 | | 昼食 | | | 夕食 | | | | |
|---------------------------------|------|--------------------|--------------------------|--------------------|--------------------------|-----------|--------------------|-------------------------|-----------|-----------|--------|
| | | メインの料理名 (ソース付き) | 小鉢 料理名 | メインの料理名 (ソース付き) | 小鉢 料理名 | 小鉢 料理名 | メインの料理名 (ソース付き) | 小鉢 料理名 | 小鉢 料理名 | 小鉢 料理名 | |
| | | 60g | 20g | 60g | 20g | 20g | 60g | 20g | 20g | 20g | |
| 3 週目 | -1 | | ぶり柚子ポン酢 (柚子ポン酢) | アスパラ | たまごカレー (カレーソース) | なす | 大根 | いかのチリソース (チリソース) | シュウマイ | うぐいす豆 | ポテトサラダ |
| | -2 | | ポークンチュー (クリームソース) | かぼちゃ | 海老マヨネーズ (マヨネーズ風ソース) | コーン | 赤ピーマン | 肉団子の旨煮 (甘口ダレ) | 里芋 | 小松菜 | なす |
| | -3 | | たまごトマトソース添え (トマトソース) | ポテトサラダ | ぶりの中華あんかけ (中華あん) | ごぼう | 魚の子 | 塩焼き鳥 (塩ダレ) | 人参 | ブロッコリー | トマト |
| | -4 | | かつおの煮付 (醤油ダレ) | トマト | ピリ辛チキン (チリソース) | 豆腐 | えだ豆 | ポークソース炒め (濃厚ソース) | 小松菜 | 椎茸 | さつま芋 |
| | -5 | | さばの味噌煮 (味噌ダレ) | 豆腐 | 和風ハンバーグ (柚子ポン酢) | 里芋 | たけのこ | 唐揚げマヨネーズ (マヨネーズ風ソース) | かぼちゃ | アスパラ | 玉ねぎ |
| | -6 | | あじの塩焼き (塩ダレ) | うずら豆 | うなぎの蒲焼 (甘口ダレ) | ポテトサラダ | 人参 | ビーフカレー (カレーソース) | 魚の子 | ほうれん草 | なす |
| | -7 | | 肉団子の洋風煮込み (デミグラスソース) | ブロッコリー | ビーフクリームシチュー (クリームソース) | コーン | 玉ねぎ | いかマヨネーズ (マヨネーズ風ソース) | さつま芋 | うずら豆 | じゃが芋 |
| 4 週目 | -1 | | ポークトマト (トマトソース) | コーン | チキンカレー (カレーソース) | 里芋 | かぼちゃ | 味噌かつ (味噌ダレ) | ほうれん草 | ごま豆腐 | トマト |
| | -2 | | ぶりの塩焼き (塩ダレ) | 豆腐 | ソースハンバーグ (濃厚ソース) | ごま豆腐 | 椎茸 | かれのい中華甘酢 (中華甘酢ダレ) | たけのこ | うぐいす豆 | 赤ピーマン |
| | -3 | | チキンマヨネーズ (マヨネーズ風ソース) | ほうれん草 | 洋風デミたまご (デミグラスソース) | 赤ピーマン | じゃが芋 | シイラのチリソース仕立て (チリソース) | シュウマイ | えだ豆 | 大根 |
| | -4 | | 鮭の中華あんかけ (中華あん) | 里芋 | 甘口焼き鳥 (甘口ダレ) | 人参 | トマト | 肉団子のトマト煮込み (トマトソース) | アスパラ | 魚の子 | さつま芋 |
| | -5 | | チリたまご (チリソース) | 魚の子 | 牛のしゃぶしゃぶ仕立て (柚子ポン酢) | アスパラ | うずら豆 | 豚のごまダレ (ごまダレ) | ブロッコリー | かぼちゃ | 豆腐 |
| | -6 | | いか焼き (醤油ダレ) | えだ豆 | 唐揚げ中華甘酢 (中華甘酢ダレ) | ほうれん草 | 豆腐 | 甘口焼肉 (甘口ダレ) | 大根 | ごぼう | トマト |
| | -7 | | ソーセージのクリーム煮 (クリームソース) | さつま芋 | チキンソース煮 (濃厚ソース) | 小松菜 | じゃが芋 | 漬けまぐろ (醤油ダレ) | 椎茸 | うぐいす豆 | なす |

※新商品の内容

(1)メイン料理用ムース…①ソーセージ ②唐揚げ ③あじ ④まぐろ (2)小鉢料理用ムース…①えだ豆 ②たけのこ
 (3)ソース…①塩ダレ ②マヨネーズ風ソース ③クリームソース ④濃厚ソース