



# 【1人前セット】の日別原材料表示(改定版)

2019年6月改定版

商品名	時間帯	メニュー内容					一括表示原材料	
		メイン	小鉢①	小鉢②	小鉢③	ソース名		
一 週 目	-1	朝	サーモン	うずら豆			中華あん	本体：油脂加工品、植物油脂、ハンバーグ(鶏肉、玉葱、粒状大豆たん白、その他)、海老、澱粉分解物、ほうれん草、ホテトサラダ(馬鈴薯、マヨネーズ、玉葱、その他)、サーモン(トラウトサーモン、アトランティックサーモン)、椎茸、かぼちゃ、煮豆(うずら豆、砂糖、食塩)、砂糖、ハンバーグソース(濃縮トマト、砂糖、ブドウ糖、その他)、コーン、鶏肉すりみ、乾燥卵白、玉ねぎ、魚介エキス、マヨネーズ(食用植物油脂、卵、醸造酢、その他)、濃口醤油、食塩、かつお風味調味料、白だし/糊料(加工デンプン、増粘多糖類)、調味料(アミノ酸等)、酒精、着色料(ハブリカ色素、カラメル色素、トマ色素)、香料、甘味料(ソリビトール、甘草エキス)、香辛料抽出物、(一部に卵・小麦・乳成分・大豆・豚肉・鶏肉・えび・さけ・りんごを含む) ソース：砂糖、食塩、トマケチャップ、醸造酢、醤油、酵母エキス、玉葱、澱粉分解物、チキンエキス、中濃ソース、ジンジャーペースト、ごま油、香辛料/調味料(アミノ酸等)、増粘剤(加工デンプン、キサンタン)、酸味料、(一部に小麦・大豆・鶏肉・りんご・ごまを含む)
		昼	海老	ほうれん草	かぼちゃ		チリソース	
		夜	ハンバーグ	椎茸	コーン	ポテトサラダ	トマトソース	
	-2	朝	玉子焼き	エリンギ			醤油ダレ	本体：油脂加工品、玉子焼き(鶏卵、植物油脂、でんぷん、その他)、植物油脂、サゴシ、豚肉ミンチ、澱粉分解物、トマ加工品(トマ、トマジュース、食塩)、人参、里芋、なすび、エリンギ、砂糖、とんかつソース(トマ、りんご、砂糖、その他)、乾燥卵白、生乳、薄口しょうゆ、ひじき、白だし、生姜、かつお風味調味料、大豆粉末、食塩/糊料(加工デンプン、増粘多糖類)、調味料(アミノ酸等)、酒精、着色料(クチナシ色素、フラボノイド色素、トマ色素、カラメル色素)、香料、酸味料、甘味料(甘草エキス)、レシチン、(一部に乳成分・小麦・卵・大豆・豚肉・りんごを含む) ソース：食塩、砂糖、醤油、還元水飴、チキンエキス、半固体状トレンギ(植物油脂、醸造酢、卵、その他)、トマケチャップ、醸造調味料、醸造酢、チキンエキス、ビーフェイクス、酵母エキスパウダー、香辛料/調味料(アミノ酸等)、増粘剤(加工デンプン、タマリンド)、グリセリン脂肪酸エステル、酸味料、香辛料抽出物、(一部に卵・乳成分・牛肉・鶏肉・大豆・小麦・りんごを含む)
		昼	サワラ	ひじき	人参		マリネソース	
		夜	トンカツ	トマト	里芋	なす	カレーソース	
	-3	朝	カレイ	豆腐			味噌ダレ	本体：油脂加工品、植物油脂、澱粉分解物、カレイ、牛肉ミンチ、小松菜、たら、人参、コホウ、ごま豆腐(でんぷん、ねり胡麻、食塩)、砂糖、シュウマイ(玉ねぎ、鶏肉、小麦粉、その他)、木綿豆腐、乾燥卵白、薄口しょうゆ、玉ねぎ、ねり胡麻、濃口醤油、大豆粉末、食塩、白だし、かつお風味調味料/糊料(加工デンプン、増粘多糖類)、加工デンプン、調味料(アミノ酸等)、酒精、香料、甘味料(甘草エキス)、レシチン、(一部に卵・小麦・乳成分・大豆・牛肉・鶏肉・豚肉・ごま・セラチンを含む) ソース：砂糖、食塩、デミグラスソース(鶏ひき肉、トマペースト、オニオン、チキンペースト、酵母エキス、その他)、味噌、還元水飴、ビーフェイクス、昆布だし、そうだかつお節、醸造調味料、酵母エキス、醤油、蛋白加水分解物、かつお節エキス、しいたけエキスパウダー、香辛料/増粘剤(加工デンプン)、調味料(アミノ酸等)、酸味料、香辛料抽出物、(一部に乳成分・小麦・牛肉・豚肉・鶏肉・大豆を含む)
		昼	牛肉	小松菜	シュウマイ		デミグラスソース	
		夜	タラ	ごま豆腐	人参	牛蒡	銀あん	
-4	朝	鶏肉	なす			ごまだレ	本体：油脂加工品、鶏肉すりみ、カツオ、植物油脂、澱粉分解物、牛肉ミンチ、トマ加工品(トマ、トマジュース、食塩)、フロコリー、赤ヒーマン、なすび、木綿豆腐、コーン、砂糖、乾燥卵白、焼肉のタレ(しょうゆ、ぶどう果糖液糖、りんご、その他)、鶏がらスープ(食塩、デキストリン、チキンエキス、その他)、玉ねぎ、鶏肝、生姜、白だし、かつお風味調味料、食塩/糊料(加工デンプン、増粘多糖類)、調味料(アミノ酸等)、着色料(クチナシ色素、トマ色素)、酒精、酸味料、香料、(一部に卵・小麦・乳成分・鶏肉・牛肉・りんご・大豆・ごまを含む) ソース：砂糖、醤油、食塩、醸造酢、味噌、米醸造調味料、練り胡麻、そうだかつお節、酵母エキス、合わせだし、ゆず果汁、かつお節エキス、ゆず皮ペースト、こんぶエキス/糊料(加工デンプン、増粘多糖類)、調味料(アミノ酸等)、酒精、(一部に小麦・大豆・ごま・さばを含む)	
	昼	カツオ	ブロッコリー	トマト		ゆずポン酢		
	夜	焼肉	赤ヒーマン	豆腐	コーン	味噌ダレ		
-5	朝	貝柱	じゃが芋			銀あん	本体：油脂加工品、植物油脂、貝柱(イタ貝又はホタテ貝)、澱粉分解物、じゃが芋、豚肉ミンチ、砂糖、里芋、キョウザ(キャベツ)、豚肉、豚脂、その他)、煮豆(青えんどう豆、砂糖、還元水飴、食塩)、イカ、魚卵、乾燥卵白、薄口しょうゆ、玉ねぎ、イカエキス(イカエキス、食塩、砂糖、その他)、大豆粉末、かつお風味調味料、生姜、ホタテ貝エキスパウダー(ホタテエキス、食塩、デキストリン、その他)、食塩/糊料(加工デンプン、増粘多糖類)、加工デンプン、調味料(アミノ酸等)、甘味料(甘草エキス)、レシチン、(一部に卵・小麦・乳成分・大豆・豚肉・いしか・ごまを含む) ソース：砂糖、食塩、醤油、醸造酢、酵母エキス、トマケチャップ、香辛料、還元水飴、玉葱、昆布だし、醸造調味料、蛋白加水分解物、かつお節エキス、しいたけエキスパウダー/増粘剤(加工デンプン)、調味料(アミノ酸等)、酸味料、(一部に小麦・大豆を含む)	
	昼	イカ	里芋	たまねぎ		中華甘酢ダレ		
	夜	豚肉	カレイの子	ギョウザ	うぐいす豆	チリソース		
-6	朝	玉子焼き	ひじき			カレーソース	本体：油脂加工品、玉子焼き(鶏卵、植物油脂、でんぷん、その他)、肉団子(鶏肉、パン粉、粒状大豆たん白、その他)、植物油脂、澱粉分解物、じゃが芋、うなぎ蒲焼(中国産)、砂糖、キョウザ(キャベツ)、豚肉、豚脂、その他)、煮豆(うずら豆、砂糖、食塩、その他)、エリンギ、乾燥卵白、生乳、鶏肉すりみ、うなぎの丸(醤油、砂糖混合異性化液糖、発酵調味料、その他)、醸造酢、大豆粉末、薄口しょうゆ、大根、白だし、玉ねぎ、ひじき、食塩/糊料(加工デンプン、増粘多糖類)、調味料(アミノ酸等)、酒精、甘味料(ソリビトール、甘草エキス)、レシチン、着色料(クチナシ色素、フラボノイド色素、カラメル色素)、酸味料、香料、(一部に卵・小麦・乳成分・鶏肉・豚肉・いしか・ごまを含む) ソース：砂糖、食塩、醤油、醸造酢、トマケチャップ、香辛料、澱粉分解物、醸造調味料、中濃ソース、チキンエキス、ビーフェイクス、還元水飴、酵母エキス、チキンエキス/増粘剤(加工デンプン、キサンタン)、調味料(アミノ酸等)、酸味料、(一部に乳成分・小麦・大豆・牛肉・鶏肉・りんごを含む)	
	昼	うなぎ	うずら豆	大根		甘口ダレ		
	夜	肉団子	じゃが芋	エリンギ	ギョウザ	トマトソース		
-7	朝	鯛	トマト			中華あん	本体：油脂加工品、植物油脂、照焼きチキン(鶏肉、砂糖、水飴、その他)、澱粉分解物、フリト加工品(トマ、トマジュース、食塩)、鯛、ほうれん草、砂糖、さつま芋、かぼちゃ、鶏肉すりみ、コーン、魚卵、乾燥卵白、玉ねぎ、薄口しょうゆ、食塩、かつお風味調味料、生姜、鶏がらスープ(食塩、デキストリン、チキンエキス、その他)、白だし/糊料(加工デンプン、増粘多糖類)、調味料(アミノ酸等)、酒精、着色料(トマ色素、カラメル色素)、香料、甘味料(甘草エキス)、酸味料、(一部に乳成分・小麦・卵・大豆・鶏肉を含む) ソース：砂糖、醤油、食塩、醸造酢、チキンエキス、ジンジャーペースト、ごま油、酵母エキス/増粘剤(加工デンプン)、調味料(アミノ酸等)、(一部に小麦・大豆・鶏肉・ごまを含む)	
	昼	焼き鳥	さつま芋	カレイの子		醤油ダレ		
	夜	ブリ	コーン	かぼちゃ	ほうれん草	甘口ダレ		

二 週 目	-1	朝	サーモン	シュウマイ			銀あん	本体：油脂加工品、植物油脂、貝柱(イタ貝又はホタテ貝)、澱粉分解物、豚肉ミンチ、小松菜、赤ピーマン、サーモン(トラウトサーモン、アトランティックサーモン)、煮豆(うずら豆、砂糖、食塩)、砂糖、なすび、シュウマイ(玉ねぎ、鶏肉、小麦粉、その他)、乾燥卵白、しょうゆ、玉ねぎ、魚介エキス、大豆粉末、ホタテ貝エキスパウダー(ホタテエキス、食塩、デキストリン、その他)、生姜、かつお風味調味料、白だし、食塩/糊料(加工デンプン、増粘多糖類)、加工デンプン、調味料(アミノ酸等)、着色料(パプリカ色素、トマト色素、クチナシ)、甘味料(リブニール、甘草エキス)、酒精、レシチン、香料、(一部に小麦・乳成分・卵・大豆・豚肉・鶏肉・さけ・セラチンを含む)	
		昼	貝柱	小松菜	赤ピーマン			マリネソース	ソース：食塩、砂糖、還元水飴、トマトケチャップ、半固体状ドレッシング(植物油脂、醸造酢、卵、その他)、香辛料、玉葱、昆布だし、チキンパウダー、醸造調味料、醸造酢、醤油、酵母エキス、蛋白加水分解物、かつお節エキス、しいたけエキスパウダー/増粘剤(加工デンプン、タマリンド)、調味料(アミノ酸等)、グリセリン脂肪酸エステル、香辛料抽出物、(一部に卵・乳成分・小麦・大豆・鶏肉・りんごを含む)
		夜	豚肉	うずら豆	たまねぎ	なす		チリソース	
	-2	朝	玉子焼き	里芋				甘口ダレ	本体：油脂加工品、玉子焼き(鶏卵、植物油脂、でんぷん、その他)、植物油脂、ハンバーグ(鶏肉、玉葱、粒状大豆たん白、その他)、澱粉分解物、じゃが芋、ブロッコリー、シイラ、ポテトサラダ(馬鈴薯、マヨネーズ、玉葱、その他)、里芋、椎茸、砂糖、ハンバーグソース(濃縮トマト、砂糖、ブラウルー、その他)、鶏肉すりみ、乾燥卵白、大根、薄口しょうゆ、玉ねぎ、白だし、マヨネーズ(食用植物油脂、卵、醸造酢、その他)、濃口醤油、かつお風味調味料、食塩/糊料(加工デンプン、増粘多糖類)、調味料(アミノ酸等)、甘味料(甘草エキス)、酒精、着色料(カラメル色素)、香辛料抽出物、(一部に小麦・乳成分・卵・りんご・鶏肉・豚肉・大豆を含む)
		昼	ハンバーグ	ブロッコリー	じゃが芋			トマトソース	ソース：砂糖、食塩、醸造酢、醤油、トマトケチャップ、澱粉分解物、練り胡麻、中濃ソース、かつお節エキス、香辛料、酵母エキス/糊料(加工デンプン、増粘多糖類)、調味料(アミノ酸等)、酸味料、酒精、(一部に小麦・大豆・りんご・ごまを含む)
		夜	シイラ	ポテトサラダ	椎茸	大根		ごまダレ	
	-3	朝	カツオ	大根				マリネソース	本体：油脂加工品、植物油脂、アサリ、カツオ、澱粉分解物、牛肉ミンチ、ほうれん草、砂糖、さつま芋、かぼちゃ、コーン、魚卵、薄口しょうゆ、乾燥卵白、大根、白だし、玉ねぎ、かつお風味調味料、アサリエキスパウダー、大豆粉末、食塩、生姜/糊料(加工デンプン、増粘多糖類)、調味料(アミノ酸等)、酒精、甘味料(甘草エキス)、香料、(一部に卵・小麦・乳成分・大豆・牛肉・鶏肉・豚肉・りんごを含む)
		昼	アサリ	ほうれん草	かぼちゃ			味噌ダレ	ソース：砂糖、食塩、還元水飴、デミグラスソース(鶏ひき肉、トマトペースト、オニオンルー、チキンペースト、酵母エキス、その他)、半固体状ドレッシング(植物油脂、醸造酢、卵、その他)、味噌、醸造酢、ビーフエキス、チキンパウダー、そうだかつお節、酵母エキス、香辛料/増粘剤(加工デンプン、タマリンド)、調味料(アミノ酸等)、グリセリン脂肪酸エステル、香辛料抽出物、(一部に卵・乳成分・小麦・りんご・牛肉・豚肉・鶏肉・大豆を含む)
		夜	牛肉	コーン	さつま芋	カレイの子		デミグラスソース	
	-4	朝	牛肉	小松菜				ゆずポン酢	本体：油脂加工品、植物油脂、サゴシ、澱粉分解物、牛肉ミンチ、アスパラ、さば、小松菜、ゴボウ、シュウマイ(玉ねぎ、グリブニス、鶏肉、その他)、木綿豆腐、砂糖、乾燥卵白、薄口しょうゆ、玉ねぎ、濃口しょうゆ、大豆粉末、食塩、白だし/糊料(加工デンプン、増粘多糖類)、酒精、調味料(アミノ酸)、甘味料(甘草エキス)、レシチン、(一部に小麦・卵・乳成分・さば・大豆・牛肉・鶏肉・豚肉・セラチンを含む)
		昼	サワラ	豆腐	牛蒡			甘口ダレ	ソース：砂糖、醤油、食塩、米醸造調味料、醸造酢、合わせだし、香辛料、酵母エキス、ゆず果汁/増粘剤(加工デンプン)、調味料(アミノ酸等)、(一部に小麦・さば・大豆を含む)
		夜	サバ	シュウマイ	アスパラ	たまねぎ		中華甘酢ダレ	
	-5	朝	玉子焼き	カレイの子				トマトソース	本体：油脂加工品、玉子焼き(鶏卵、植物油脂、でんぷん、その他)、植物油脂、澱粉分解物、豚肉ミンチ、鯛、小松菜、ポテトサラダ(馬鈴薯、半固体状ドレッシング、人参、玉葱、その他)、椎茸、ごま豆腐(でん粉、ねり胡麻、食塩、その他)、砂糖、とんかつソース(トマト、りんご、砂糖、その他)、魚卵、乾燥卵白、大根、魚介エキス、薄口しょうゆ、ねり胡麻、白だし、マヨネーズ(食用植物油脂、卵、醸造酢、その他)、濃口しょうゆ、生姜、玉ねぎ、かつお風味調味料、大豆粉末、食塩/糊料(加工デンプン、増粘多糖類)、調味料(アミノ酸等)、酒精、甘味料(甘草エキス)、レシチン、香辛料抽出物、着色料(カラメル色素)、(一部に卵・小麦・乳成分・豚肉・大豆・ごま・りんごを含む)
		昼	鯛	椎茸	大根			銀あん	ソース：砂糖、食塩、還元水飴、デミグラスソース(鶏ひき肉、トマトペースト、オニオンルー、チキンペースト、酵母エキス、その他)、トマトケチャップ、澱粉分解物、ビーフエキス、昆布だし、醸造調味料、中濃ソース、醤油、醸造酢、香辛料、蛋白加水分解物、酵母エキス、かつお節エキス、しいたけエキスパウダー/増粘剤(加工デンプン、キサンタン)、調味料(アミノ酸等)、酸味料、香辛料抽出物、(一部に乳成分・小麦・牛肉・大豆・豚肉・鶏肉・りんごを含む)
		夜	トンカツ	ポテトサラダ	ごま豆腐	小松菜		デミグラスソース	
	-6	朝	鯛	コーン				味噌ダレ	本体：油脂加工品、植物油脂、鶏肉すりみ、澱粉分解物、ブロッコリー、鯛、たら、かぼちゃ、キョウサ(キャベツ)、豚肉、豚脂、その他)、煮豆(青えんどう豆、砂糖、水飴、その他)、砂糖、コーン、乾燥卵白、生乳、玉ねぎ、魚介エキス、鶏がらスープ(食塩、デキストリン、食用油脂、その他)、ひじき、食塩、大豆粉末、鶏肝、生姜、白だし/糊料(加工デンプン、増粘多糖類)、調味料(アミノ酸)、酒精、着色料(竹炭末色素)、香料、レシチン、(一部に卵・小麦・乳成分・大豆・鶏肉・豚肉・ごまを含む)
		昼	鶏肉	うぐいす豆	ギョウザ			ごまダレ	ソース：砂糖、食塩、醤油、味噌、トマトケチャップ、練り胡麻、醸造調味料、醸造酢、チキンエキス、ビーフエキス、かつお節エキス、還元水飴、そうだかつお節、香辛料、チキンパウダー、酵母エキス、酵母エキスパウダー/糊料(加工デンプン、増粘多糖類)、調味料(アミノ酸)、酒精、(一部に小麦・乳成分・牛肉・鶏肉・ごま・大豆を含む)
		夜	タラ	かぼちゃ	ブロッコリー	ひじき		カレーソース	
	-7	朝	豚肉	なす				醤油ダレ	本体：油脂加工品、肉団子(肉団子、ソース(砂糖、醤油、発酵調味料、大豆油、その他)、植物油脂、砂糖、トマト加工品(トマト、トマトソース、食塩、その他)、澱粉分解物、アスパラ、豚肉ミンチ、シイラ、里芋、煮豆(うずら豆、砂糖、水飴、その他)、なすび、エリンギ、乾燥卵白、薄口しょうゆ、鶏肉すりみ、醸造酢、玉ねぎ、かつお風味調味料、大豆粉末、生姜、白だし、食塩/糊料(加工デンプン、増粘多糖類)、調味料(アミノ酸)、酒精、酸味料、着色料(カラメル色素、クチナシ色素、トマト色素)、香料、甘味料(甘草エキス)、レシチン、(一部に卵・小麦・乳成分・豚肉・鶏肉・大豆を含む)
		昼	シイラ	里芋	アスパラ			チリソース	ソース：砂糖、食塩、醤油、トマトケチャップ、玉葱、醸造酢、酵母エキス、香辛料/増粘剤(加工デンプン)、調味料(アミノ酸)、(一部に小麦・大豆を含む)
		夜	肉団子	トマト	エリンギ	うずら豆		中華甘酢ダレ	

三 週 目	-1	朝	サーモン	アスパラ		ゆずポン酢	本体: 油脂加工品, 植物油脂, 海老, 鶏肉すりみ, 澱粉分解物, じゃが芋, アスパラ, ほうれん草, サーモン(トラウトサーモン, アトランティックサーモン), 椎茸, かぼちゃ, 木綿豆腐, 砂糖, 乾燥卵白, 玉ねぎ, 魚介エキス, 鶏がらスープ(食塩, テキストリン, 食用油脂, その他), 濃口しょうゆ, 食塩, 鶏肝, 生姜, かつお風味調味料, 白だし/糊料(加工デンプン, 増粘多糖類), 調味料(アミノ酸等), 酒精, 香料, 甘味料(甘草エキス), 着色料(パプリカ色素, 赤102), (一部に小麦・卵・乳成分・えび・大豆・鶏肉・さけを含む)	
		昼	海老	かぼちゃ	豆腐	中華あん	ソース: 砂糖, 醤油, 食塩, 米醸造調味料, 醸造酢, チキンエキス, ジンジャーペースト, 合わせだし, ごま油, 酵母エキス, ゆず果汁/増粘剤(加工デンプン), 調味料(アミノ酸等), (一部に小麦・大豆・さば・鶏肉・ごまを含む)	
		夜	鶏肉	ほうれん草	椎茸	じゃが芋	醤油ダレ	
	-2	朝	牛肉	ポテトサラダ			ごまダレ	本体: 油脂加工品, 植物油脂, 澱粉分解物, 砂糖, フリ, 牛肉ミンチ, 人参, うなぎ蒲焼(中国産), ホトサダ(馬鈴薯, 半固体状ドレッシング, 人参, 玉葱, その他), 赤ピーマン, さつま芋, かぼちゃ, 木綿豆腐, 乾燥卵白, 薄口しょうゆ, うなぎの丸(醤油, 砂糖混合異性化液糖, 発酵調味料, その他), 大豆粉末, 玉ねぎ, マヨネーズ(食用植物油脂, 卵, 醸造酢, その他), 食塩, かつお風味調味料, 白だし/糊料(加工デンプン, 増粘多糖類), 調味料(アミノ酸等), 香料, 酒精, 甘味料(甘草エキス), 香辛料抽出物, 着色料(カラムル色素, トマト色素), レシチン, (一部に小麦・卵・乳成分・大豆・牛肉を含む)
		昼	うなぎ	さつま芋	人参		甘口ダレ	ソース: 砂糖, 食塩, 醤油, 味噌, 練り胡麻, 醸造酢, かつお節エキス, そうだかつお節, 酵母エキス/糊料(加工デンプン, 増粘多糖類), ゲル化剤(増粘多糖類), 調味料(アミノ酸), 酒精, (一部に小麦・大豆・ごまを含む)
		夜	ブリ	豆腐	赤ピーマン	かぼちゃ	味噌ダレ	
	-3	朝	玉子焼き	トマト			醤油ダレ	本体: 油脂加工品, 玉子焼き(鶏卵, 植物油脂, でんぷん, その他), 植物油脂, 澱粉分解物, トマト加工品(トマトジュース, 食塩, その他), 牛肉ミンチ, ブロッコリー, 小松菜, 人参, 砂糖, ごま豆腐(でんぷん, ねり胡麻, 食塩, その他), シュウマイ(玉ねぎ, グリンピース, 鶏肉, その他), イカ, 乾燥卵白, 薄口しょうゆ, イカエキス(イカ, 食塩, 砂糖, その他), 玉ねぎ, ねり胡麻, 大豆粉末, 白だし, 食塩, かつお風味調味料/糊料(加工デンプン, 増粘多糖類), 調味料(アミノ酸等), 酸味料, 酒精, 香料, 着色料(トマト色素), 甘味料(甘草エキス), レシチン, (一部に卵・小麦・乳成分・大豆・牛肉・鶏肉・豚肉・いか・ごま・りんご・セラチンを含む)
		昼	牛肉	ごま豆腐	シュウマイ		デミグラスソース	ソース: 砂糖, 食塩, 醤油, トマトケチャップ, デミグラスソース(鶏ひき肉, トマトペースト, オニオンルー, チキンペースト, 酵母エキス, その他), ビーフエキス, 玉葱, 醸造酢, 酵母エキス/増粘剤(加工デンプン), 調味料(アミノ酸等), 香辛料抽出物, (一部に小麦・乳・大豆・牛肉・豚肉・鶏肉を含む)
		夜	イカ	人参	小松菜	ブロッコリー	チリソース	
	-4	朝	カレー	コーン			銀あん	本体: 油脂加工品, 植物油脂, 肉団子(肉団子, ソース(砂糖, 醤油, 発酵調味料, 大豆油, その他)), サゴシ, 澱粉分解物, 黄金カレイ, じゃが芋, ホトサダ(馬鈴薯, 半固体状ドレッシング, 人参, 玉葱, その他), 赤ピーマン, 椎茸, なすび, 砂糖, コーン, 乾燥卵白, 鶏肉すりみ, 醸造酢, 玉ねぎ, 薄口しょうゆ, マヨネーズ(食用植物油脂, 卵, 醸造酢, その他), 食塩, 濃口しょうゆ, かつお風味調味料, 白だし/糊料(加工デンプン, 増粘多糖類), 調味料(アミノ酸), 酸味料, 酒精, 香料, 着色料(カラムル色素, ケチン色素, トマト色素), 香辛料抽出物, 甘味料(甘草エキス), レシチン, (一部に卵・小麦・乳成分・大豆・鶏肉・豚肉を含む)
		昼	肉団子	じゃが芋	なす		トマトソース	ソース: 食塩, 砂糖, 還元水飴, トマトケチャップ, 半固体状ドレッシング(植物油脂, 醸造酢, 卵, その他), 澱粉分解物, 昆布だし, チンブイオン, 醸造調味料, 中濃ソース, 醸造酢, 醤油, 香辛料, 蛋白加水分解物, かつお節エキス, 酵母エキス, しいたけエキスパウダー/増粘剤(加工デンプン, 増粘多糖類), 調味料(アミノ酸等), 酸味料, グリセリン脂肪酸エステル, 香辛料抽出物(一部に卵・小麦・乳成分・大豆・りんご・鶏肉を含む)
		夜	サワラ	赤ピーマン	ポテトサラダ	椎茸	マリネソース	
	-5	朝	海老	うぐいす豆			味噌ダレ	本体: 油脂加工品, 植物油脂, 海老, 澱粉分解物, 砂糖, アスパラ, 豚肉ミンチ, 鯛, ゴホウ, 里芋, かぼちゃ, キョウザ(キャベツ, 豚肉, 豚脂, その他), 煮豆(青えんどう豆, 砂糖, 水飴, その他), 乾燥卵白, 薄口しょうゆ, 玉ねぎ, 魚介エキス, 大豆粉末, かつお風味調味料, 濃口しょうゆ, 生姜, 食塩, 白だし/糊料(加工デンプン, 増粘多糖類), 調味料(アミノ酸), 酒精, 香料, 着色料(赤102), 甘味料(甘草エキス), レシチン, (一部に卵・えび・小麦・乳成分・大豆・豚肉・ごまを含む)
		昼	鯛	里芋	ギョウザ		ごまダレ	ソース: 砂糖, 食塩, 醤油, 味噌, 練り胡麻, 醸造酢, 酵母エキス, かつお節エキス, 香辛料, そうだかつお節/糊料(加工デンプン, 増粘多糖類), 調味料(アミノ酸), 酒精, (一部に小麦・大豆・ごまを含む)
		夜	豚肉	アスパラ	かぼちゃ	牛蒡	中華甘酢ダレ	
	-6	朝	アサリ	アスパラ			中華甘酢ダレ	本体: 油脂加工品, 植物油脂, アサリ, カツオ, 澱粉分解物, 牛肉ミンチ, アスパラ, ほうれん草, 赤ピーマン, エリンギ, 砂糖, 焼肉の丸(しょうゆ, ぶどう果糖液糖, りんご, その他), 魚卵, 乾燥卵白, 大根, 白だし, 薄口しょうゆ, かつお風味調味料, アサリエキスパウダー, 生姜, 食塩/糊料(加工デンプン, 増粘多糖類), 調味料(アミノ酸), 酒精, 香料, 着色料(トマト色素), 甘味料(甘草エキス), レシチン, (一部に卵・乳成分・小麦・大豆・牛肉・りんご・ごまを含む)
		昼	焼肉	赤ピーマン	エリンギ		醤油ダレ	ソース: 砂糖, 醤油, 食塩, 米醸造調味料, 醸造酢, 合わせだし, 香辛料, 酵母エキス, ゆず果汁/増粘剤(加工デンプン), 調味料(アミノ酸等), (一部に小麦・大豆・さばを含む)
		夜	カツオ	カレイの子	ほうれん草	大根	ゆずポン酢	
	-7	朝	タラ	うずら豆			中華あん	本体: 油脂加工品, 植物油脂, 照焼きチキン(鶏肉, 醤油, 砂糖, その他), 澱粉分解物, トマト加工品(トマトジュース, 食塩, その他), さば, たら, ホトサダ(馬鈴薯, 半固体状ドレッシング, 人参, 玉葱, その他), 椎茸, 砂糖, 煮豆(青えんどう豆, 砂糖, 水飴, その他), 煮豆(うずら豆, 砂糖, 水飴, その他), 鶏肉すりみ, 乾燥卵白, 玉ねぎ, マヨネーズ(食用植物油脂, 卵, 醸造酢, その他), 濃口しょうゆ, 食塩, 薄口しょうゆ, かつお風味調味料, 鶏がらスープ(食塩, テキストリン, 食用油脂, その他)/糊料(加工デンプン, 増粘多糖類), 調味料(アミノ酸), 酸味料, 香料, 甘味料(甘草エキス), 着色料(カラムル色素, カラムル色素), 香辛料抽出物, (一部に小麦・卵・乳成分・大豆・鶏肉・さばを含む)
		昼	焼き鳥	ポテトサラダ	たまねぎ		銀あん	ソース: 砂糖, 食塩, 醤油, 還元水飴, 味噌, 昆布だし, 醸造調味料, 蛋白加水分解物, チキンエキス, かつお節エキス, ジンジャーペースト, しいたけエキスパウダー, そうだかつお節, ごま油, 香辛料, 酵母エキス/増粘剤(加工デンプン), 調味料(アミノ酸等), (一部にごま・鶏肉・大豆・小麦を含む)
		夜	サバ	トマト	うぐいす豆	椎茸	味噌ダレ	

四 週 目	-1	朝	鶏肉	ひじき		銀あん	本体：油脂加工品、植物油脂、貝柱(イタ貝又はホリ貝)、鶏肉すりみ、澱粉分解物、フリ、アスパラ、ほうれん草、さつまい、砂糖、コーン、乾燥卵白、生乳、大根、玉ねぎ、白だし、鶏がらスープ(食塩、デキストリン、チンキエキス、その他)、ホタテ貝エキスパウダー(ホタテエキス、食塩、デキストリン、その他)、ひじき、生姜、鶏肝、食塩、かつお風味調味料/糊料(加工デンプン、増粘多糖類)、調味料(アミノ酸等)、加工デンプン、着色料(クチナシ色素、フラボノイド色素)、酒精、香料、(一部に卵・乳成分・小麦・鶏肉・大豆を含む)	
		昼	ブリ	大根	ほうれん草	中華甘酢ダレ	ソース：砂糖、醤油、食塩、還元水飴、昆布だし、醸造調味料、香辛料、蛋白加水分解物、チンキエキス、ジンジャペースト、醸造酢、かつお節エキス、しいたけエキスパウダー、ごま油、酵母エキス/増粘剤(加工デンプン)、調味料(アミノ酸等)、酸味料、(一部に鶏肉・ごま・小麦・大豆を含む)	
		夜	貝柱	アスパラ	コーン	さつまい	中華あん	
	-2	朝	サワラ	じゃが芋			ゆずポン酢	本体：油脂加工品、植物油脂、サソシ、ハンバーグ(鶏肉、豚肉、玉葱、その他)、澱粉分解物、じゃが芋、ブロッコリー、人参、ゴボウ、うなぎ蒲焼(中国産)、煮豆(うずら豆、砂糖、水飴、その他)、ハンバーグソース(野菜・果実(トマト、玉葱、りんご、等)、砂糖、ブドウ糖、その他)、砂糖、鶏肉すりみ、魚卵、乾燥卵白、うなぎの卵(醤油、砂糖混合異性化液糖、発酵調味料、その他)、大豆粉末、濃口しょうゆ、玉ねぎ、薄口しょうゆ、食塩、かつお風味調味料、白だし、生姜/糊料(加工デンプン、増粘多糖類)、調味料(アミノ酸)、酒精、香料、着色料(カラムル色素)、甘味料(甘草エキス)、レシチン、(一部に卵・乳成分・小麦・大豆・豚肉・鶏肉・りんご・ごまを含む)
		昼	ハンバーグ	カレイの子	人参		デミグラスソース	ソース：砂糖、醤油、デミグラスソース(鶏ひき肉、トマトペースト、オニオン、チンキエキス、その他)、食塩、ビーフェイクス、米醸造調味料、醸造酢、合わせだし、ゆず果汁/増粘剤(加工澱粉)、調味料(アミノ酸等)、香辛料抽出物、(一部に乳成分・小麦・大豆・牛肉・豚肉・鶏肉・さばを含む)
		夜	うなぎ	うずら豆	ブロッコリー	牛蒡	甘口ダレ	
	-3	朝	玉子焼き	トマト			トマトソース	本体：油脂加工品、玉子焼き(鶏卵、植物油脂、でんぷん、その他)、植物油脂、アサリ、豚肉ミンチ、澱粉分解物、トマト加工品(トマト、トマトジュース、食塩、その他)、ポテサラダ(馬鈴薯、半固体状トッピング、人参、玉葱、その他)、里芋、椎茸、なすび、砂糖、とんかつソース(トマト、りんご、砂糖、その他)、乾燥卵白、生乳、薄口しょうゆ、マヨネーズ(食用植物油脂、卵、醸造酢、その他)、濃口しょうゆ、ひじき、かつお風味調味料、生姜、アサリエキスパウダー、大豆粉末、白だし、食塩/糊料(加工デンプン、増粘多糖類)、調味料(アミノ酸等)、着色料(カラムル色素、竹炭末色素、クチナシ色素、トマト色素)、香料、酒精、香辛料抽出物、甘味料(甘草エキス)、酸味料、レシチン、(一部に卵・小麦・乳成分・豚肉・大豆・りんごを含む)
		昼	アサリ	里芋	椎茸		味噌ダレ	ソース：砂糖、食塩、味噌、トマケチャップ、醤油、澱粉分解物、醸造調味料、中濃ソース、醸造酢、チンキエキス、ビーフェイクス、還元水飴、そうだかつお節、酵母エキス、チキンイオン、酵母エキスパウダー、香辛料/調味料(アミノ酸等)、増粘剤(加工デンプン、キサンタン)、酸味料、(一部に乳成分・小麦・牛肉・鶏肉・りんご・大豆を含む)
		夜	トンカツ	ポテトサラダ	なす	ひじき	カレーソース	
	-4	朝	イカ	ごま豆腐			チリソース	本体：油脂加工品、植物油脂、照焼きチキン(鶏肉、醤油、砂糖、その他)、澱粉分解物、アスパラ、里芋、サーモン(トラウトサーモン、アトランティックサーモン)、キョウサ(キャベツ、豚肉、豚脂、その他)、煮豆(青えんどう豆、砂糖、水飴、その他)、ごま豆腐(でん粉、ねり胡麻、食塩、その他)、鶏肉すりみ、木綿豆腐、イカ、砂糖、乾燥卵白、魚介エキス、玉ねぎ、ねり胡麻、薄口しょうゆ、食塩、大豆粉末、かつお風味調味料、白だし、鶏がらスープ(食塩、デキストリン、食用油脂、その他)/糊料(加工デンプン、増粘多糖類)、調味料(アミノ酸等)、着色料(パプリカ色素)、香料、酒精、甘味料(甘草エキス)、レシチン、(一部に卵・小麦・乳成分・大豆・鶏肉・豚肉・いか・さけ・ごまを含む)
		昼	焼き鳥	ギョウザ	アスパラ		醤油ダレ	ソース：食塩、砂糖、還元水飴、半固体状トッピング(植物油脂、醸造酢、卵、その他)、トマケチャップ、醤油、玉葱、チキンイオン、醸造酢、香辛料、酵母エキス/増粘剤(加工デンプン、タマリンド)、調味料(アミノ酸等)、グリセリン脂肪酸エステル、香辛料抽出物、(一部に卵・小麦・乳成分・大豆・鶏肉・りんごを含む)
		夜	サーモン	豆腐	うぐいす豆	里芋	マリネソース	
	-5	朝	カレイ	ほうれん草			中華あん	本体：油脂加工品、植物油脂、牛肉ミンチ、澱粉分解物、黄金カレイ、小松菜、ほうれん草、赤ピーマン、かぼちゃ、エリンギ、砂糖、イカ、焼肉のタレ(しょうゆ、ぶどう果糖液糖、りんご、その他)、乾燥卵白、生乳、イカエキス(イカ、食塩、砂糖、その他)、玉ねぎ、ひじき、食塩、白だし、かつお風味調味料/糊料(加工デンプン、増粘多糖類)、調味料(アミノ酸)、香料、着色料(竹炭末色素、トマト色素)、酒精、レシチン、(一部に卵・小麦・乳成分・大豆・牛肉・いか・りんご・ごまを含む)
		昼	イカ	エリンギ	ひじき		カレーソース	ソース：砂糖、醤油、食塩、トマケチャップ、練り胡麻、醸造調味料、醸造酢、チンキエキス、ビーフェイクス、チンキエキス、ジンジャペースト、かつお節エキス、還元水飴、香辛料、ごま油、チキンイオン、酵母エキス、酵母エキスパウダー/糊料(加工デンプン、増粘多糖類)、調味料(アミノ酸)、酒精、酸味料(一部に小麦・乳成分・牛肉・ごま・大豆・鶏肉を含む)
		夜	焼肉	かぼちゃ	赤ピーマン	小松菜	ごまダレ	
	-6	朝	ブリ	さつまい			ごまダレ	本体：油脂加工品、植物油脂、肉団子(肉団子、ソース(砂糖、醤油、発酵調味料、大豆油、その他))、澱粉分解物、フリ、砂糖、シイラ、人参、ゴボウ、さつまい、シュウマイ(玉ねぎ、グリーンピース、鶏肉、その他)、魚卵、乾燥卵白、鶏肉すりみ、醸造酢、玉ねぎ、薄口しょうゆ、大根、白だし、濃口しょうゆ、食塩、かつお風味調味料、大豆粉末、生姜/糊料(加工デンプン、増粘多糖類)、調味料(アミノ酸)、香料、着色料(カラムル色素)、酒精、酸味料、甘味料(甘草エキス)、レシチン、(一部に卵・小麦・乳成分・大豆・豚肉・鶏肉・セラチンを含む) ソース：砂糖、醤油、デミグラスソース(鶏ひき肉、トマトペースト、オニオン、チンキエキス、その他)、米醸造調味料、ビーフェイクス、練り胡麻、食塩、醸造酢、かつお節エキス、合わせだし、ゆず果汁/糊料(加工デンプン、増粘多糖類)、調味料(アミノ酸等)、香辛料抽出物、酒精、(一部に小麦・乳成分・大豆・牛肉・豚肉・鶏肉・さば・ごまを含む)
		昼	シイラ	シュウマイ	カレイの子		ゆずポン酢	
		夜	肉団子	大根	人参	牛蒡	デミグラスソース	
	-7	朝	タラ	赤ピーマン			カレーソース	本体：油脂加工品、植物油脂、澱粉分解物、フリ、ブロッコリー、豚肉ミンチ、小松菜、たら、砂糖、赤ピーマン、煮豆(うずら豆、砂糖、水飴、その他)、ごま豆腐(でん粉、ねり胡麻、食塩、その他)、乾燥卵白、薄口しょうゆ、玉ねぎ、ねり胡麻、大豆粉末、生姜、食塩、かつお風味調味料、白だし/糊料(加工デンプン、増粘多糖類)、調味料(アミノ酸)、着色料(トマト色素)、香料、酒精、甘味料(甘草エキス)、レシチン、(一部に卵・小麦・乳成分・大豆・豚肉・鶏肉・ごまを含む)
		昼	豚肉	小松菜	たまねぎ		マリネソース	ソース：食塩、砂糖、醤油、還元水飴、半固体状トッピング(植物油脂、醸造酢、卵、その他)、トマケチャップ、チキンイオン、醸造調味料、香辛料、チンキエキス、ビーフェイクス、醸造酢、酵母エキスパウダー/増粘剤(加工デンプン、タマリンド)、調味料(アミノ酸等)、グリセリン脂肪酸エステル、香辛料抽出物(一部に卵・小麦・乳成分・大豆・牛肉・鶏肉・りんごを含む)
		夜	ブリ	ブロッコリー	ごま豆腐	うずら豆	甘口ダレ	