

マルハニチロ 【朝のムース食】 栄養成分

		商品表示	規格	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	アレルギー
セットC	セットA	鮭の塩焼き	135 g	238kcal	12.2g	10.1g	24.6g	1.3g	小麦・卵・乳成分・さけ・大豆・ゼラチン
		オムレツのトマトソース	135 g	285kcal	13.0g	17.4g	20.0g	0.9g	小麦・卵・乳成分・ごま・さば・大豆・鶏肉・りんご・ゼラチン
		さわらの柚庵焼き	135 g	235kcal	12.4g	10.4g	23.1g	1.3g	小麦・卵・乳成分・大豆・りんご・ゼラチン
		白身魚の煮付け	135 g	232kcal	12.8g	9.6g	24.0g	1.2g	小麦・卵・乳成分・大豆・ゼラチン
		筑前煮	140 g	277kcal	11.2g	14.1g	26.7g	1.2g	小麦・卵・乳成分・ごま・大豆・鶏肉・豚肉・ゼラチン
		たまごと小松菜のソテー	135 g	278kcal	12.8g	15.8g	22.0g	1.1g	小麦・卵・乳成分・ごま・さば・大豆・鶏肉・豚肉・りんご・ゼラチン
		蒸し鶏のごまソース	135 g	277kcal	13.4g	15.8g	21.6g	1.0g	小麦・卵・乳成分・ごま・大豆・鶏肉・豚肉・りんご・ゼラチン
	セットB	さばのおろし煮	135 g	259kcal	12.6g	13.0g	23.2g	1.3g	小麦・卵・乳成分・さば・大豆・りんご・ゼラチン
		白身魚の柚子味噌焼き	135 g	240kcal	12.8g	10.7g	23.6g	1.2g	小麦・卵・乳成分・大豆・ゼラチン
		たまごの甘酢あん	135 g	284kcal	12.8g	15.5g	24.3g	1.2g	小麦・卵・乳成分・さば・大豆・鶏肉・りんご・ゼラチン
		赤魚の生姜煮	135 g	246kcal	12.6g	11.3g	23.8g	1.4g	小麦・卵・乳成分・ごま・大豆・りんご・ゼラチン
		だし巻きたまご	135 g	282kcal	12.7g	15.8g	22.8g	1.3g	小麦・卵・乳成分・さば・大豆・ゼラチン
		チキンポトフ	140 g	274kcal	11.1g	15.3g	24.2g	1.1g	小麦・卵・乳成分・ごま・大豆・鶏肉・豚肉・りんご・ゼラチン
		肉じゃが	140 g	276kcal	11.1g	14.4g	25.9g	1.1g	小麦・卵・乳成分・ごま・大豆・鶏肉・豚肉・ゼラチン