

## 【あいーと とろとろセット 7食入り】商品内容&栄養成分

セット名	商品表示	規格	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	レンジ時間
とろとろ セット	とろとろホタテとエビの中華あんかけ風	102g	59kcal	3.1g	2.5g	6.1g	0.8g	50秒
	とろとろ筑前煮風	102g	56kcal	2.4g	1.1g	8.9g	0.9g	40秒
	とろとろすき焼き風	102g	68kcal	3.5g	1.8g	9.5g	1.1g	40秒
	とろとろ黒酢酢豚風	102g	90kcal	3.8g	2.8g	12.3g	1.3g	50秒
	とろとろ肉じゃが風	102g	70kcal	3.3g	2.0g	8.5g	1.0g	40秒
	とろとろクリームシチュー風	102g	91kcal	3.7g	4.1g	10.0g	1.0g	50秒
	とろとろ鶏肉のトマト煮風	102g	72kcal	4.5g	4.0g	4.6g	1.1g	50秒

※レンジ時間は500Wでの表記です。