



# 【ムーミーくんの1人前セット】の栄養成分とアレルギー (改定版)

2022年4月改定

## 1週目と2週目の栄養成分表

\*エネルギー・水分・たんぱく質・脂質・炭水化物・ナトリウム・食塩相当量以外はムースのみの栄養成分値となります。(タレの栄養成分値は入っていません)

栄養成分 (1パック当り) (八訂に基づく 自社計算値)	エネルギー (kcal)	水分 (g)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	食物繊維 総量 (g)	炭水化物 (g)	灰分 (g)	無機質							ビタミン					食塩 相当量 (g)	アレルギー					
								ナトリウム (mg)	カリウム (mg)	カルシウム (mg)	マグネシウム (mg)	リン (mg)	鉄 (mg)	亜鉛 (mg)	銅 (mg)	ビタミンA		ビタミンD (μg)	ビタミンK (μg)			ビタミンB1 (mg)	ビタミンB2 (mg)	ビタミンC (mg)		
																レチノール (μg)	レチノール 活性当量 (μg)									
商品名																										
1週目	-1	629	218.1	12.7	43.8	1.3	50.3	3.1	1,705	286	34	28	88	0.7	0.6	0.10	6	63	0.5	98	0.06	0.13	6	4.4	卵・乳成分・小麦・えび・大豆・鶏肉・さけ・さば・ごま・ゼラチン	
	-2	688	210.8	12.5	49.8	1.5	51.3	3.2	1,824	271	31	19	87	0.9	0.6	0.08	2	105	0.4	114	0.13	0.14	9	4.6	卵・乳成分・小麦・大豆・豚肉・いか・さば・りんご・ごま・ゼラチン	
	-3	730	203.1	13.5	53.2	2.0	54.6	3.5	1,911	297	24	26	95	0.8	0.8	0.11	4	20	0.1	88	0.18	0.18	19	4.9	卵・乳成分・小麦・大豆・鶏肉・豚肉・りんご・ゼラチン	
	-4	662	210.8	12.9	45.6	1.0	54.6	3.0	1,761	303	33	17	75	0.9	1.1	0.06	5	33	1.5	88	0.11	0.19	19	4.5	卵・乳成分・小麦・大豆・牛肉・豚肉・鶏肉・りんご・ごま・ゼラチン	
	-5	661	211.0	14.9	45.6	1.4	52.4	3.8	1,986	250	31	20	102	0.7	0.8	0.06	24	137	0.2	113	0.15	0.20	10	4.8	卵・乳成分・小麦・大豆・牛肉・豚肉・鶏肉・ごま・ゼラチン	
	-6	648	212.7	13.5	44.2	1.5	53.9	3.1	1,868	263	32	28	108	1.1	1.3	0.13	63	68	0.5	71	0.12	0.18	5	4.8	卵・乳成分・小麦・大豆・牛肉・豚肉・鶏肉・さば・りんご・ごま・ゼラチン	
	-7	638	213.7	11.6	42.3	1.4	57.1	3.1	1,717	349	36	21	80	0.9	1.0	0.07	59	101	1.1	85	0.06	0.15	9	4.3	卵・乳成分・小麦・大豆・牛肉・鶏肉・りんご・ごま・ゼラチン	
合計	4,656	1,480.2	91.6	324.5	10.1	374.2	22.8	12,772	2,018	220	159	635	6.0	6.2	0.61	164	527	4.3	657	0.81	1.17	77	32.3			
平均	665	211.5	13.1	46.4	1.4	53.5	3.3	1,825	288	31	23	91	0.9	0.9	0.09	23	75	0.6	94	0.12	0.17	11	4.6			
2週目	-1	703	207.7	13.9	51.0	1.6	51.6	3.5	1,924	250	29	25	105	0.8	0.7	0.09	20	32	0.6	99	0.15	0.18	8	4.8	卵・乳成分・小麦・大豆・豚肉・さば・りんご・ごま・ゼラチン	
	-2	724	205.1	14.3	52.9	1.2	52.1	3.4	1,924	254	23	20	75	0.8	0.9	0.07	8	115	0.9	106	0.07	0.15	5	4.8	卵・乳成分・小麦・大豆・牛肉・豚肉・鶏肉・ゼラチン	
	-3	695	206.7	12.0	48.4	1.5	57.1	3.0	1,676	300	41	26	95	0.9	1.0	0.10	2	50	0.4	108	0.08	0.14	14	4.3	卵・乳成分・小麦・大豆・牛肉・鶏肉・いか・りんご・ごま・ゼラチン	
	-4	725	203.5	13.4	52.4	1.9	54.8	3.6	1,987	261	27	22	108	0.6	0.4	0.07	20	106	0.9	88	0.08	0.18	17	5.1	卵・乳成分・小麦・大豆・豚肉・鶏肉・ごま・ゼラチン	
	-5	664	206.9	13.8	41.9	1.2	61.6	3.1	1,728	299	20	26	94	0.7	0.5	0.08	62	67	0.5	74	0.09	0.15	4	4.4	卵・乳成分・小麦・大豆・牛肉・豚肉・鶏肉・りんご・ゼラチン	
	-6	693	208.1	13.2	49.0	1.9	54.6	2.8	1,632	285	42	31	84	0.9	1.0	0.12	7	70	0.8	113	0.21	0.19	11	4.1	卵・乳成分・小麦・大豆・豚肉・鶏肉・りんご・ごま・ゼラチン	
	-7	687	210.4	13.7	50.9	1.2	49.0	3.6	2,008	288	35	19	107	0.8	0.7	0.08	20	44	0.6	100	0.16	0.19	6	5.2	卵・乳成分・小麦・大豆・豚肉・鶏肉・ごま・ゼラチン	
合計	4,891	1,448.4	94.3	346.5	10.5	380.8	23.0	12,879	1,936	216	169	669	5.5	5.2	0.61	138	484	4.7	688	0.84	1.18	65	32.7			
平均	699	206.9	13.5	49.5	1.5	54.4	3.3	1,840	277	31	24	96	0.8	0.7	0.09	20	69	0.7	98	0.12	0.17	9	4.7			



# 【ムーミーくんの1人前セット】の栄養成分とアレルゲン（改定版）

2022年4月改定

## 3週目と4週目の栄養成分表

\*エネルギー・水分・たんぱく質・脂質・炭水化物・ナトリウム・食塩相当量以外はムースのみの栄養成分値となります。（タレの栄養成分値は入っていません）

栄養成分 (1パック当り) (八訂に基づく 自社計算値)	エネルギー (kcal)	水分 (g)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	食物繊維総量 (g)	炭水化物 (g)	灰分 (g)	無機質								ビタミン					食塩相当量 (g)	アレルゲン				
								ナトリウム (mg)	カリウム (mg)	カルシウム (mg)	マグネシウム (mg)	リン (mg)	鉄 (mg)	亜鉛 (mg)	銅 (mg)	ビタミンA		ビタミンD (μg)	ビタミンK (μg)	ビタミンB1 (mg)			ビタミンB2 (mg)	ビタミンC (mg)		
																レチノール (μg)	レチノール 活性当量 (μg)									
商品名	(kcal)	(g)	(g)	(g)	(g)	(g)	(g)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(μg)	(μg)	(μg)	(μg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(g)	
3週目	-1	758	201.6	13.1	56.9	1.3	52.7	3.5	1,901	236	26	18	93	0.7	0.4	0.08	26	29	0.9	98	0.06	0.17	2	4.8	卵・乳成分・小麦・大豆・牛肉・豚肉・鶏肉・さば・いか・ゼラチン	
	-2	707	204.4	13.6	49.9	1.5	56.6	3.7	1,939	322	36	25	90	0.9	0.8	0.11	2	57	0.0	95	0.15	0.18	21	4.9	卵・乳成分・小麦・えび・大豆・豚肉・鶏肉・りんご・ゼラチン	
	-3	750	200.0	14.4	56.0	1.4	53.0	3.6	2,027	246	26	16	93	0.6	0.5	0.07	28	109	1.0	107	0.09	0.21	9	5.2	卵・乳成分・小麦・大豆・鶏肉・りんご・ごま・ゼラチン	
	-4	628	215.6	13.6	41.7	1.2	53.6	3.1	1,743	330	30	27	99	1.1	0.7	0.10	60	85	0.9	86	0.16	0.18	8	4.4	卵・乳成分・小麦・大豆・豚肉・鶏肉・りんご・ゼラチン	
	-5	682	212.3	12.6	50.1	1.2	49.8	3.0	1,773	275	20	24	88	0.6	0.5	0.08	10	36	0.4	84	0.08	0.16	5	4.5	卵・乳成分・小麦・大豆・豚肉・鶏肉・さば・りんご・ごま・ゼラチン	
	-6	655	213.0	14.6	45.6	1.2	51.1	3.5	1,908	262	44	21	118	0.9	1.4	0.07	169	277	3.3	94	0.16	0.23	4	4.9	卵・乳成分・小麦・大豆・牛肉・鶏肉・ごま・ゼラチン	
	-7	717	201.9	12.1	48.9	1.7	61.7	3.0	1,754	252	18	20	74	0.8	1.0	0.09	2	13	0.0	90	0.07	0.13	9	4.3	卵・乳成分・小麦・大豆・牛肉・豚肉・鶏肉・いか・りんご・ゼラチン	
合計	4,897	1,448.8	94.0	349.1	9.5	378.5	23.4	13,045	1,924	200	151	654	5.6	5.3	0.60	297	607	6.5	654	0.77	1.26	58	33.0			
平均	700	207.0	13.4	49.9	1.4	54.1	3.3	1,864	275	29	22	93	0.8	0.8	0.09	42	87	0.9	93	0.11	0.18	8	4.7			
4週目	-1	652	209.8	12.3	42.7	1.5	59.1	3.3	1,749	284	35	30	84	0.9	1.1	0.11	59	119	0.0	89	0.21	0.18	5	4.5	卵・乳成分・小麦・大豆・牛肉・豚肉・鶏肉・りんご・ごま・ゼラチン	
	-2	706	205.0	14.4	50.1	1.5	54.7	3.5	1,972	247	35	31	107	0.8	0.7	0.10	9	18	2.2	79	0.07	0.20	15	5.0	卵・乳成分・小麦・大豆・豚肉・鶏肉・りんご・ごま・ゼラチン	
	-3	700	206.9	13.8	49.9	1.4	53.5	3.5	1,885	309	33	24	101	0.8	0.4	0.09	77	120	0.6	104	0.08	0.19	20	4.8	卵・乳成分・小麦・大豆・牛肉・豚肉・鶏肉・りんご・ゼラチン	
	-4	683	206.4	13.1	46.0	1.2	58.4	3.4	1,821	290	19	18	84	0.6	0.6	0.08	7	89	0.6	79	0.11	0.15	7	4.7	卵・乳成分・小麦・大豆・豚肉・鶏肉・さけ・りんご・ごま・ゼラチン	
	-5	663	208.9	15.0	43.2	1.2	57.0	3.6	1,965	242	27	22	109	1.0	1.4	0.08	21	51	0.2	87	0.16	0.22	9	5.0	卵・乳成分・小麦・大豆・牛肉・豚肉・さば・ごま・ゼラチン	
	-6	682	212.2	11.9	50.2	1.6	50.7	3.1	1,719	274	30	31	81	0.9	1.1	0.10	5	46	0.0	107	0.06	0.14	5	4.3	卵・乳成分・小麦・大豆・牛肉・鶏肉・いか・りんご・ごま・ゼラチン	
	-7	601	218.7	12.3	39.0	1.4	54.7	3.0	1,715	311	24	19	88	0.8	0.6	0.07	58	81	0.8	81	0.13	0.16	7	4.3	卵・乳成分・小麦・大豆・豚肉・鶏肉・りんご・ごま・ゼラチン	
合計	4,687	1,467.9	92.8	321.1	9.8	388.1	23.4	12,826	1,957	203	174	653	5.8	5.9	0.63	235	524	4.4	626	0.82	1.24	68	32.6			
平均	670	209.7	13.3	45.9	1.4	55.4	3.3	1,832	280	29	25	93	0.8	0.8	0.09	34	75	0.6	89	0.12	0.18	10	4.7			

---

総平均	683	208.8	13.3	47.9	1.4	54.3	3.3	1,840	280	30	23	93	0.8	0.8	0.09	30	76	0.7	94	0.12	0.17	10	4.7
-----	-----	-------	------	------	-----	------	-----	-------	-----	----	----	----	-----	-----	------	----	----	-----	----	------	------	----	-----