



【SG なめらかおかずセット】商品内容&栄養成分

セット名	商品表示	付け合せ・具材	副菜(大)	副菜(小)	規格	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	レンジ時間	蒸し時間
セットA	SGセットプラス あじの塩焼き風	いんげん、にんじん	里芋といかの煮物	たまごのみぞれあん	160g	250kcal	15.4g	14.9g	13.9g	1.4g	2分30秒	約25分
	SGセットプラス カレイのクリーム煮	ほうれん草、パプリカ(黄)	じゃがいものコンソメ風	ブロッコリーのトマトソースかけ	160g	251kcal	15.8g	14.9g	15.1g	1.2g	2分30秒	約25分
	SGセットプラス たら柚庵焼き風	長ネギ、たけのこ	紅白なます	かぼちゃの小倉あん	155g	256kcal	13.8g	13.2g	20.7g	1.1g	2分30秒	約25分
	SGセットプラス エビのチリソース	いんげん、たまご	キャベツとにんじんのマヨサラダ	スイートかぼちゃ	155g	255kcal	14.4g	14.7g	17.9g	1.2g	2分20秒	約25分
	SGセットプラス 鶏の照焼き風	長ネギ、にんじん	きゅうりとひじきの酢の物	ふろふき大根	155g	259kcal	13.4g	14.2g	20.0g	1.2g	2分20秒	約25分
	SGセットプラス 酢豚	ポーク、ピーマン、玉ねぎ、にんじん	ほうれん草のナムル	さつまいものオレンジ煮	160g	252kcal	13.3g	13.2g	22.1g	1.3g	2分30秒	約25分
	SGセットプラス 牛すき煮	ビーフ、白菜、にんじん、椎茸	里芋といかの煮物	ほうれん草のゆず味噌かけ	165g	253kcal	15.1g	13.8g	18.3g	1.4g	2分30秒	約25分