



【SG なめらかおかずセット】商品内容&栄養成分

セット名	商品表示	付け合せ・具材	副菜(大)	副菜(小)	規格	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	レンジ時間	蒸し時間
セットC	SGセットプラス あじの南蛮漬け	パプリカ(黄)、パプリカ(赤)	枝豆とひじきの煮物	コーンバター	160g	257kcal	14.2g	14.3g	19.6g	1.4g	2分30秒	約25分
	SGセットプラス 鮭のタルタルソース	ほうれん草	キャベツのコンソメ煮	かぼちゃの蜂蜜生姜	155g	266kcal	13.5g	15.8g	19.4g	1.4g	2分40秒	約25分
	SGセットプラス 海鮮と野菜の中華旨煮	エビ、いか、玉ねぎ、ピーマン、にんじん	里芋とかぼちゃのそぼろあん	椎茸の照り煮	170g	255kcal	16.9g	13.5g	18.7g	1.5g	2分30秒	約25分
	SGセットプラス チキンのホワイトソース	じゃがいも、にんじん	アスパラとエビの中華あん	バナナの蜜がけ	155g	271kcal	15.3g	15.0g	19.8g	0.9g	2分30秒	約25分
	SGセットプラス 豚肉のねぎ塩たれ	ほうれん草	エビのタルタル	スイートかぼちゃ	150g	265kcal	14.7g	15.7g	17.7g	1.2g	2分40秒	約25分
	SGセットプラス 肉じゃが	ポーク、じゃがいも、にんじん、玉ねぎ	ひじきとれんこんの胡麻マヨ和え	ブロッコリーの鰹風味	155g	260kcal	13.5g	15.4g	17.8g	1.4g	2分10秒	約25分
	SGセットプラス ビーフカレー	ビーフ、じゃがいも、玉ねぎ、にんじん	カリフラワーと枝豆のサラダ	トマトのマリネ	165g	257kcal	13.3g	15.7g	17.9g	1.4g	2分30秒	約25分