



【SG なめらかおかずセット】商品内容&栄養成分

セット名	商品表示	付け合せ・具材	副菜(大)	副菜(小)	規格	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	レンジ時間	蒸し時間
セットD	SGセットプラス さばの味噌煮	いんげん、大根	きんぴらごぼう	里芋のずんだ和え	155g	257kcal	13.5g	13.7g	21.1g	1.2g	2分20秒	約25分
	SGセットプラス カレイの煮付け	椎茸、にんじん	里芋とかぼちゃのそぼろあん	ほうれん草のごま和え	165g	253kcal	15.3g	12.9g	21.1g	1.4g	2分30秒	約25分
	SGセットプラス たらの寄せ鍋風 ゆずおろしあん	たら、長ネギ、にんじん、白菜	鶏とほうれん草のバター醤油	スイートかぼちゃ	165g	256kcal	16.2g	13.4g	19.4g	1.2g	2分30秒	約25分
	SGセットプラス チキンのトマト煮込み	ブロッコリー	鮭とパプリカのマリネ	ポテトのクリームソースかけ	160g	253kcal	14.4g	14.9g	17.0g	1.2g	2分20秒	約25分
	SGセットプラス ホイコーロー	ポーク、ピーマン、キャベツ	なすと赤パプリカの中華サラダ	かぼちゃの蜂蜜生姜	150g	254kcal	13.1g	14.9g	18.7g	1.2g	2分30秒	約25分
	SGセットプラス ビーフステーキ風	カリフラワー、にんじん	いんげんとコーンのコンソメソース	明太マヨポテト	160g	261kcal	13.4g	15.9g	17.0g	1.4g	2分40秒	約25分
	SGセットプラス ふくさたまご風	たまご、枝豆、椎茸、にんじん	里芋と昆布の照り煮	カリフラワーの明太マヨサラダ	160g	260kcal	13.9g	15.6g	18.0g	1.3g	2分50秒	約25分