

冷凍弁当アイテム一覧

2023年4月

コード	商品名	副菜（主菜除く）	エネルギーkcal	塩分g	アレルギー	500W	600W	備考	
1	12111001115	牛すき煮	おくらのコーンソース、かぼちゃのすんだソース、春菊のお浸し、人参	249	1.6	乳・小麦・牛肉・大豆・鶏肉・ゼラチン・ごま	3分30秒	3分00秒	
2	12111001116	豚の生姜焼き	がんも煮、いんげんのごまあえ、キャベツときのこのソテー	232	1.8	乳・小麦・大豆・豚肉・りんご・ごま	3分30秒	3分00秒	
3	12111001146	さわらの西京焼	切干大根のごまマヨサラダ、かぼちゃのいとこ煮、小松菜ときのこのお浸し、れんこんの梅和え	248	1.7	卵・乳・小麦・大豆・鶏肉・りんご・ゼラチン・ごま	3分30秒	3分00秒	
4	12111001153	デミグラスハンバーグ（新）	いんげんのコーンソース、なすのトマトソース、パンネ、キャベツときのこのソテー	238	1.9	卵・乳・小麦・牛肉・大豆・鶏肉・豚肉・りんご・ゼラチン・ごま	4分00秒	3分20秒	
5	12111001160	鶏肉の甘酢あんかけ	春雨サラダ、豆腐炒りたまご、フライドポテト	240	1.8	卵・乳・小麦・大豆・鶏肉・りんご・ゼラチン・ごま	4分00秒	3分20秒	
6	12111001163	豚肉のねぎ塩焼肉（新）	大学芋、おくらのコーンソース、キャベツと人参のサラダ	257	1.8	乳・小麦・大豆・鶏肉・豚肉・ゼラチン・ごま	3分30秒	3分00秒	
7	12111001164	鶏肉とカシューナッツ炒め	青梗菜の中華スープ煮、さつまいもきんとん、ビーフン	251	1.6	乳・小麦・大豆・鶏肉・ゼラチン・ごま・カシューナッツ	3分30秒	3分00秒	
8	12111001179	八宝菜（新）	大学芋、春雨のチャプチェ、ヤングコーン炒め	250	1.6	乳・小麦・大豆・鶏肉・豚肉・ゼラチン・ごま	4分00秒	3分20秒	
9	12111001180	マヨたまフライ（新）	キャベツの洋風和え、人参のたらこ炒め、きのこのペロンチーノパスタ、ブロッコリー	250	1.6	卵・乳・小麦・大豆・鶏肉・豚肉・りんご・ゼラチン・ごま	3分30秒	3分00秒	
10	12111001231	豆腐の肉味噌だれ	ふわふわしんじょ、春雨サラダ、大根煮、ブロッコリーのガーリックソース	247	2.0	卵・乳・小麦・かに・大豆・鶏肉・豚肉	5分00秒	4分10秒	
11	12111001232	赤魚の煮付け	ミルクコーン、タラモサラダ、揚げなす、人参煮、小松菜とチキンのソテー	229	1.5	卵・乳・小麦・大豆・鶏肉・りんご・ゼラチン	4分00秒	3分20秒	
12	12111001233	さばの照焼き	なすの胡麻風味お浸し、里芋の肉味噌あん、きんぴらごぼう、青菜の煮浸し	264	1.7	乳・小麦・さば・大豆・鶏肉・ごま	4分00秒	3分20秒	
13	12111001237	いわしの生姜煮	がんも煮、人参のたらこ炒め、れんこんとごぼうの煮物、小松菜と春雨のサラダ	221	1.9	乳・小麦・大豆・鶏肉・豚肉・ゼラチン・ごま	4分00秒	3分20秒	
14	12111001591	あじの南蛮漬け	豆腐の中華あん、いんげんのコーンソース、さつまいもきんとん	243	1.3	卵・乳・小麦・大豆・鶏肉・ゼラチン・ごま	4分00秒	3分20秒	
15	12111001710	豆腐ハンバーグきのごあん	小松菜と茄子のおろし和え、和風マカロニサラダ、根菜の炒め物、いんげんのごまあえ	246	1.7	卵・乳・小麦・大豆・鶏肉・りんご・ゼラチン・ごま	4分30秒	3分40秒	
16	12111001711	肉団子の中華あん	もやしナムル、麻婆豆腐、三種の野菜炒め、いんげんのコーンソース	231	2.1	乳・小麦・牛肉・大豆・鶏肉・豚肉・りんご・ゼラチン・ごま	4分00秒	3分20秒	
17	12111001712	ヒレカツ&オムレツ（新）	人参のマリネ、ヤングコーンのマスタードソテー、スパゲティペロンチーノ、ブロッコリー	264	1.9	卵・乳・小麦・大豆・鶏肉・豚肉・りんご	3分30秒	2分50秒	
18	12111001713	ヒレカツの卵とじ	キャベツときのこ和え、おくらのおろしあん、れんこんの塩炒め、ブロッコリー	245	2.0	卵・乳・小麦・大豆・豚肉・ごま	3分40秒	3分00秒	
19	12111001714	味噌ヒレカツ	青菜としらすのお浸し、切干大根の胡麻酢和え、きんぴらごぼう	260	1.9	卵・乳・小麦・大豆・豚肉・りんご・ごま	3分30秒	2分50秒	
20	12111001945	白身魚の天ぷら和風あん(新)	ひじき煮、いんげんのお浸し、カリフラワーのマリネ、青梗菜とさくらげの和え物	236	1.9	卵・小麦・大豆・ごま	4分00秒	3分20秒	
21	12111001946	和風炊き合せ(新)	菜の花のお浸し、さつまいもきんとん、ナスの肉味噌和え ※主菜（野菜入り和風いなり、菊煮、人参煮、椎茸煮）	227	1.6	卵・乳・小麦・大豆・鶏肉	4分00秒	3分20秒	
22	12111001982	鶏の照焼きN	もやしと人参のナムル、おくらのおかか和え、小松菜ときのこの和え物、なすの生姜おろしあん	251	1.8	乳・小麦・大豆・鶏肉・ごま	4分00秒	3分20秒	
23	12111001983	鶏の唐揚げN	豆腐のチリソースがけ、小松菜と卵の香味和え、キャベツと人参のソテー、粉ふきいも	254	1.4	卵・乳・小麦・大豆・鶏肉・ゼラチン・ごま	3分30秒	2分50秒	
24	12111002060	鶏唐揚げのオイスターソース	春雨の中華和え、小松菜の生姜醤油、野菜炒め、ブロッコリー	244	1.5	乳・小麦・大豆・鶏肉・豚肉・ゼラチン・ごま	4分00秒	3分20秒	
25	12111002061	スタミナ豚焼肉	ポテサラ（カニ風味）、青菜のナムル、キャベツ炒め、カリフラワーのカレー煮	227	1.8	卵・乳・小麦・大豆・鶏肉・豚肉・りんご・ゼラチン・ごま	4分00秒	3分20秒	
26	12111002062	カレー&ミートボール	ブロッコリーとコーンのコンソメ煮、キャベツとしめじのソテー、ペロンチーノパスタ	233	1.9	乳・小麦・牛肉・大豆・鶏肉・豚肉・りんご	4分20秒	3分30秒	
27	12111002063	チキンのクリームソース	ブロッコリーのコーンソース、マリネ、フィジリペロンチーノ、人参グラッセ	245	1.8	卵・小麦・大豆・鶏肉	4分20秒	3分30秒	
28	12111002598	肉じゃが	中華風卵炒め、小松菜と油揚げの煮ひたし	259	1.6	卵・乳・小麦・大豆・鶏肉・豚肉・ゼラチン・ごま	3分30秒	2分50秒	
29	12111002599	ホイコーロー	豆腐の中華あんかけ、生姜醤油和え、ブロッコリー	223	1.8	卵・乳・小麦・大豆・鶏肉・豚肉・ゼラチン・ごま・アーモンド	4分00秒	3分20秒	
30	12111002600	牛肉のデミソース	マカロニマスタードソース、キャベツとツナのソテー、人参煮、ブロッコリー	249	1.5	乳・小麦・牛肉・大豆・鶏肉・豚肉・りんご	4分00秒	3分20秒	
31	12111002601	豚肉と木耳の中華炒め	切干大根の煮物、ナスと枝豆の香味和え、小松菜炒め	258	1.9	卵・乳・小麦・大豆・鶏肉・豚肉・ゼラチン・ごま	3分30秒	2分50秒	
32	12111002602	アジフライ	カニカマポテトサラダ、ひじき煮、ブロッコリー、パスタ、キャベツ人参炒め	252	1.6	卵・乳・小麦・大豆・りんご・ゼラチン	3分30秒	2分50秒	
33	12111002603	豚キムチ	青菜とわかめのナムル、ポテトサラダ、野菜炒め、にんにくの芽	236	1.8	卵・乳・小麦・大豆・鶏肉・豚肉・りんご・ゼラチン・ごま・アーモンド・魚醤（魚介類）	4分00秒	3分20秒	
34	12111002604	白身魚のフライ	もやしと人参のナムル、オクラの生姜和え、キャベツとフィジリのソテー	264	1.8	卵・乳・小麦・大豆・りんご・ゼラチン・ごま	3分30秒	2分50秒	
35	12111002669	イタリアンハンバーグN	れんこんと人参のたらこ炒め、キャベツの洋風煮、パンネペロンチーノ、ブロッコリー	254	1.9	卵・乳・小麦・牛肉・大豆・鶏肉・豚肉・りんご・ごま	5分00秒	4分10秒	