【ＨＧ やわらかおかずセット】商品内容＆栄養成分

セット名	商品表示	メニュー内容			規格	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	レンジ時間	蒸し時間
セットA	ＨＧセット　かつ煮	かつ煮	ひじきの煮物	ブロッコリーのおかか和え	165g	241kcal	10.4g	13.8g	17.1g	1.7g	4分00秒	約40分
	ＨＧセット　肉じゃが(国産じゃが芋使用)	肉じゃが	キャベツとじゃこの和え物	オクラのうま塩和え	165g	195kcal	9.7g	8.2g	19.5g	1.5g	3分00秒	約40分
	ＨＧセット　ねぎ塩豚ロース	ねぎ塩豚ロース	ほうれん草のごま和え	さつま芋の蜜煮	165g	201kcal	9.8g	9.6g	19.0g	1.3g	4分00秒	約40分
	ＨＧセット　チキンの照焼き風	チキンの照焼き風	たらこマカロニ	ほうれん草と卵の和え物	165g	241kcal	10.7g	13.9g	16.9g	1.6g	3分20秒	約40分
	ＨＧセット　コロッケカレー	コロッケカレー	ブロッコリーの卵あん	キャベツとツナの温サラダ	175g	276kcal	12.5g	14.8g	23.7g	1.7g	3分30秒	約40分
	ＨＧセット　オムレツトマトソース	オムレツトマトソース	ツナクリームマカロニ	ブロッコリーのコンソメ煮	165g	201kcal	9.9g	9.3g	18.8g	1.2g	4分20秒	約40分
	ＨＧセット　厚揚げの彩り炒め	厚揚げの彩り炒め	かぼちゃ煮	ほうれん草の卵和え	165g	185kcal	8.5g	10.8g	12.6g	1.2g	4分00秒	約40分
	ＨＧセット　豆腐バーグゆずおろしあん	豆腐バーグゆずおろしあん	たらのマヨマカロニ	人参と卵の中華和え	165g	254kcal	10.3g	16.1g	16.5g	1.7g	4分00秒	約40分
	ＨＧセット　鮭バーグのちゃんちゃん焼き風	鮭バーグのちゃんちゃん焼き風	かぼちゃの小倉あん	ブロッコリーのおかか和え	170g	243kcal	10.0g	12.2g	22.4g	1.5g	4分30秒	約40分
	ＨＧセット　さつま揚と大根の煮物	さつま揚と大根の煮物	キャベツと卵の和え物	いんげんのおかか和え	155g	193kcal	10.2g	9.9g	15.1g	1.6g	3分30秒	約40分
	ＨＧセット　あじの南蛮漬け	あじの南蛮漬け	大根の肉味噌	いんげんと卵の和え物	165g	197kcal	9.9g	9.5g	17.6g	1.5g	4分00秒	約40分
	ＨＧセット　にしんの旨煮	にしんの旨煮	ポテトのマヨソースがけ	キャベツの中華和え	165g	206kcal	10.1g	13.0g	12.7g	1.3g	3分30秒	約40分